

2019 銀力勇健工作坊：

共建在地僧伽健康促進資源網

活動行程

107 年 1 月 7 (一) 9:30~4:30		
9:00-9:20	報 到	
09:20-09:30	開幕式: 主席致詞/ 佛化高齡健康促進與病苦關懷	
09:30-10:20	佛法轉化病苦 (一): 《雜阿含經》中佛陀對病苦的教示	見寰法師
10:20-10:40	茶 敘	
10:40-11:30	佛法轉化病苦 (二)	見寰法師
11:30-13:00	午 齋	
13:00-13:10	運動-預防跌倒運動	高碧月護理師
13:10-13:30	社區關懷下午茶—延緩失能的「家私」	高碧月護理師
13:30-14:20	健康促進-延緩失能 安全使用輔具延緩退化，提升獨立生活的品質	莊素婉護理師
14:20-14:30	茶 敘	
14:30-16:00	健康促進-延緩失能 讓輔具成為安全助手—輔具練習	莊素婉護理師
16:00-16:10	茶 敘	
16:10-16:30	心得分享/ 分組討論、大堂報告	恒定法師/ 高碧月護理師

107年1月8日(二) 9:30~4:30		
09:00-10:00	照顧僧侶、陪伴病僧的經驗談	見蔚法師
10:00-10:20	大合照/茶敘	
10:20-11:20	照顧僧侶、陪伴病僧的經驗談	見蔚法師
11:30-13:00	午齋	
13:00-13:10	養生操	高碧月護理師
13:10-13:30	社區關懷下午茶-僧侶關懷	高碧月護理師
13:30-14:20	社區關懷—陪伴與關懷須知	賴秀銀心理師
14:20-14:30	茶敘	
14:30-16:00	社區關懷—陪伴與關懷的練習	賴秀銀心理師
16:00-16:10	茶敘	
16:00-16:20	心得分享(分組討論)大堂報告	恒定法師/高碧月
16:20-16:30	閉幕/(下次活動主題)	主席致詞