

2018 銀力勇健工作坊：共建南投在地僧伽健康促進資源網

9/29~9/30 課程表

9 月 29 日 (六)	9:00~9:25	報 到	
	9:30~10:20	開 幕：司儀 林惠美理事 靜坐 10 分鐘 播放影片：學會簡介、長照活動 主席致詞：僧伽終身教育學會代理理事長 恒定法師 合辦單位致詞：正醒禪苑住持 常登法師 貴賓致詞：衛生局代表、民政處代表、南投佛教會理事長 佛化高齡健康促進與社區在地安老的緣起（自鬻法師錄影）	
	10:20~10:30	全 體 合 照	
	10:30~10:35	休 息	
	10:35~11:05	從四聖諦探討僧伽銀力勇健	恒定法師
	11:05~11:30	現代僧侶安老必知	高碧月護理師
	11:30~13:00	午 齋	
	13:00~13:10	運動~預防失智運動	高碧月護理師
	13:10~14:00	認識失智、早期發現、與失智共舞	高碧月護理師
	14:00~14:10	休 息	
	14:10~15:00	高齡常見疾病、預防及照顧(一)	郭芳黎護理師
	15:00~15:10	休 息	
	15:10~16:00	高齡常見疾病、預防及照顧(二)	郭芳黎護理師
	16:00~16:10	休 息	
	16:10~16:30	心得分享	分組討論
	16:30~17:00	出 坡	
	18:00~19:00	藥 石	

2018 銀力勇健工作坊：共建南投在地僧伽健康促進資源網

9/29~9/30 活動時序表

9 月 30 日 (日)	7:00~8:00	早 齋	
	8:50~9:00	靜坐 10 分鐘	
	9:00~9:50	認識居家醫療及居家醫療經驗分享	黃聰敏醫師
	9:50~10:00	休 息	
	10:00~11:00	介紹南投長照 2.0	謝敏慧科長
	11:00~11:30	出 坡	
	11:30~13:00	午 齋	
	13:00~13:10	養生操	高碧月護理師
	13:10~14:00	埔里鎮社區整體照顧模式介紹與經驗分享	曾祥鳳管理員
	14:00~14:10	休 息	
	14:10~14:50	埔里在地僧侶醫護資源	道明法師
	14:50~15:00	休 息	
	15:00~15:40	討論：高齡社會之僧侶健康促進的需求與資源	分組討論
	15:40~16:10	大 堂 會 報	
	16:10~16:30	閉 幕	
	16:30~17:00	善 後 / 賦 歸	